

WUSHUPHOBIE Phobie des arts martiaux chinois

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le terme chinois « wushu » désigne les arts martiaux (武 « wu » = combat ou martial, 術 « shu » = art), reflétant la vocation de cet art à compiler et à standardiser différents styles. Pour le distinguer des arts martiaux chinois traditionnels, on parle parfois de « wushu moderne ».

Le wushu désigne collectivement tous les arts martiaux chinois sans distinction particulière de style ou de forme. Cela signifie que les arts martiaux chinois rassemblent une grande variété de pratiques au sein d'une identité historique et culturelle.

Pour beaucoup en dehors du domaine, il n'y a pas de distinction claire entre le Kung Fu et le Wushu. Ils sont considérés comme identiques et souvent utilisés de manière interchangeable, Wushu étant le mot le plus couramment utilisé pour désigner presque toutes les formes d'arts martiaux chinois.

Quelle est la tenue de wushu ?

Une tenue de kung-fu (wushu fu) sera composée d'un pantalon ample resserré par des élastiques en bas qui se remontent sur les chevilles, d'une veste avec une ouverture centrale à brandebourg. Les manches seront courtes pour le style du Nord, et le style du Sud privilégie les hauts sans manches.